

# Feedback von Seminarteilnehmer des Mentaltrainings I

1. Wie bist du zum Mentaltraining von RE-agieren gekommen.	Empfehlung	Durch meine Frau Karin Bergmann	christian rabenstein - hat mich eingeladen ;	Meine Tochter Karin hat mir das Seminar ans Herz gelegt	durch das Verkaufsseminar von Wüstenrot und Literatur	Empfehlung
2. Warum hast du das Mentaltraining besucht? Wie ging es dir vorher?	Vor dem Seminar war mir alles wichtiger nur nicht ICH. Dadurch hatte ich Stress und viel zu viel um die Ohren. Jetzt nehme ich mir jeden Tag Zeit für mich und sage auch auf vieles NEIN, da ich nicht die Zeit dafür habe.	Es ging mir vorher auch gut, ich bin sehr neugierig geworden durch die Ausführungen von Karin.	weil es wahnsinnig spannend ist mehr über "das wirkliche Leben" zu erfahren; weil ich von dir schon sehr viel gehört habe vorher (vom raben); hatte dadurch auch schon schon einige infos und seit diesem ersten gespräch (mit dem raben "g" vor ca einem jahr) hat sich mein leben sehr verändert... vorher hat einfach etwas gefehlt, innere leere und wirre gedanken... selbstzweifel...	Ich bin eine Suchende, suche allerdings mich selbst, suche den Sinn des Lebens. Suche schon einige Jahre, habe schon einiges gefunden, dies reicht mir aber noch nicht.	Ich habe es besucht, da ich bemerkt habe, dass ich wieder mal in einer Situation stecke, wo ich alleine nicht rauskomme und wollte wieder mehr für mich und meine Entwicklung tun.	Um meine Kenntnisse zu erweitern. Mir gings vorher auch gut. Jedoch nach so einem Training ist man wieder viel motivierter und fällt nicht so leicht in alte Verhaltensmuster zurück.
3. Wie hast du das Mentaltraining I erlebt?	Mit gemischten Gefühlen. Durch das Mentaltraining wurde ich wachgerüttelt. Nicht alles dreht sich um andere Menschen. Samstag Abend hatte ich Zeit, mir Gedanken über mein bisheriges Leben zu machen.	Sehr angenehme stressfreie Atmosphäre mit sehr unkomplizierten Teilnehmern und einem genailen Vortragenden.	es war grossartig. du warst grossartig ;-) meine "erwartungen" wurden übertraffen... und mir hat der kopf geraucht "g" es war beide male eine tolle gruppe - viel info und perfekt präsentiert...	Positiv. Positiv, was den Trainer anbelangt, was die verschiedenen Teilnehmer betrifft. Ganz toll die Inhalte.	Sehr positiv, es war ein "Kurzurlaub" für Seele und Geist.	Viele neue Aspekte hats für mich gegeben. Ein tolles Seminar.
4. Was war für dich im Mentaltraining I ganz besonders?	Mir hat das ganze Seminar sehr gut gefallen. Faszinierend fand ich aber den Vortrag über die Wassertropfen.	War das erste Mal und habe ich als sehr entspannend empfunden.Die geführte Medidation ist ein Hit.	die hinweise auf redensarten, wie negativ man wirklich denkt; wie stark mein bewusstsein sich auf mich und meine umwelt auswirkt; globales bewusstsein; masaru emoto; selbstmotivation; meditation; sie kraft der gedanken; tolle bücherempfehlungen (hab das lola-prinzip auch schon ausgelesen)	Zu erfahren, dass es viele Menschen gibt, die etwas suchen so wie ich. Das Gesuchte benennt sich zwar immer anders, aber eins ist immer klar: ich will, dass es mir gut geht, mein Leben sinnvoll ist.	die Meditation und Vertiefung der Gedankendisziplin	Das ganze Seminar war toll.
5. Warum empfehlst du Mentaltraining I, bzw. warum empfehlst du es nicht?	Ich empfehle allen das Mentaltrainin I, die in ihrem Leben etwas ändern wollen.	Ich empfehle es auf alle Fälle, weil jeder seinen Geist neu beflügeln kann, soll.	ja - weil es für jeden menschen interessant ist und sich jeder war rausholen kann und es für jeden eine bereicherung ist dich kennen zu lernen; man lebt einfach ein stückchen bewusster und leichter ;-) es wäre so wichtig für so viele leute (in meinem bekenntschafskreis) sich einmal darüber gedanken zu machen und ich rede sehr oft davon ;-)	Ich empfehle es: alltägliche Situationen sieht man anders, mit ganz einfachen Mitteln (Gedankensteuerung) kann jeder sein Leben ins Positive bringen.	Ich empfehle es weiter, da es sicher für jeden ein Gewinn ist und das Leben in eine positive Richtung lenkt.	Von so einem Seminar kann jeder nur profitieren.
6. Warum sollte deiner Meinung nach jemand anderer das Mentaltraining I bei RE-agieren - Wolfgang Reichl machen?	Siehe Punkt 5.	siehe oben	du lebst es einfach und bringst es sehr authentisch rüber und drängst es auch niemanden auf. jeder kann für sich entscheiden was er für sich anwenden kann oder nicht. mein mann war darüber auch sehr begeistert. und du stehst am boden und bist "menschlich" und nicht abgehoben ;-)	Weil man Probleme jeglicher Art (Familie, Beruf, Beziehung, Krankheit...) lernt besser zu meistern	Weil Wolfgang Reichl sehr authentisch vorträgt, und ich glaube, er es auch "lebt". Es ist einfach spannend bei seinem Seminar(e) dabei zu sein.	Weil Wolfgang ganz toll mit Menschen umgehen kann. Bringt den Inhalt ganz toll.
7. Was kannst du zum Trainer Wolfgang Reichl schreiben?	Wolfgang weiss wovon er redet und geht auf jeden Teilnehmer ein.	Er lebt was er lehrt.Ein sehr sympatischer Mensch mit einem sehr sympatischen Auto )!)	siehe oben ;-) --> einfach sehr sympathisch und liebenswert ;-) toll dass du so viel von dir und deinen erfahrungen sprichst; du bist für alles offen und gehst auf jeden einzelnen ein. könnte dir stundenlang zuhören...	Ein liebevoller Mensch,der die Menschen so liebt, wie sie sind. Versteht es, mit einfacher Worten die komplizierten Dinge zu erklären. Lebt das, was er vorträgt.	seeeeeeeeehr sympathisch, humorvoll, fröhlich, wissbegierig, authentisch, engagiert, zielstrebig, begeisterungsfähig, diszipliniert	Er ist ein sympatischer, positivdenkender Trainer der sein Hobby zum Beruf gemacht hat.
8. Wieviel Zeit ist seit dem Mentaltraining I schon vergangen?	2 Wochen	1 Monat	4 Monate	1 Monat	1 Monat	4 Tage
9. Jemand fragt dich: "Mentaltraining nach Tepperwein? Trainer Wolfgang Reichl? Warum?" Was sagst du darauf?	Sehr zu empfehlen. Wolfgang Reichl ist mit voller Hingabe dabei. Bist du mit deinem Leben zufrieden? Willst du mehr? Dann bist du beim Mentaltraining genau richtig. Durch das Seminar wirst du zufriedener und dein Leben wird sich verändern.	Mir hat es geholfen, obwohl ich von Haus aus etwas skeptisch war.	die gesamte einstellung von tepperwein ist genial und weil du noch darüber hinaus sehr viel mehr wichtige infos gibst als vorgesehen. du strahlst so viel positives aus und das spüre ich immer noch. es ist einfach ein erlebnis dich 2 tage lang erleben zu dürfen und es verändert so positiv die lebenseinstellung. hab inzwischen schon einige bücher von tepperwein gelesen und ich kann mich sehr damit identifizieren und viel für mich rausholen....	Es passte alles. Ich fühlte mich geborgen, meine Probleme wurden behandelt. Das ganze Rundherum war wunderbar. Einfach Richtlinien um sein Leben zu verbessern und zu ändern. Alles jederzeit anwendbar. UND ES HILFT	Ich war bereits in Psychotherapie, Selbsterfahrungsgruppen, Meditationsgruppen,etc. aber der anhaltende Erfolg hat sich dadurch nicht eingestellt.Jetzt habe ich das Gefühl, dass ich durch "Mentaltraing nach Tepperwein" mit Wolfgang Reichl am richtigen Weg bin. Die ersten Erfolge durch Psychohygiene und Gedankendisziplin haben sich bereits eingestellt.	ich kanns nur empfehlen..... - ich hab viel neues kennengelernt....
10. Magst du deinen Namen nennen?		Michael Bergmann	karin bergmann	Ingrid Steinkeller	Genoveva	Monika Wastl